

Hva er digitalt tilsyn?



Digitalt tilsyn

Digitalt tilsyn er oppfølging ved hjelp av ulike sensorer med eller uten kamera for deg som bor hjemme.

Hvis du trenger tilsyn, kan helsepersonell utføre dette gjennom et kamera til avtalte tidspunkt. På denne måten blir du heller ikke forstyrret ved at helsepersonell kommer inn til deg.

Har du stor fallfare, kan du få digitalt tilsyn ved at sensorer registrerer når du faller og sender beskjed til hjemmesykepleien. Dette gjør at man er trygg på at situasjonen blir fanget opp akkurat når det skjer slik at du slipper å vente på neste planlagte tilsyn.

Sensorer kan også registrere dersom du oppholder deg unormalt lenge f.eks. på badet, slik at hjemmesykepleien kan kontakte deg for å høre om det har skjedd et uhell.

Hvilke typer sensorer som passer for deg, hvilke tider på døgnet disse skal varsle og hvor disse sensorene skal plasseres, blir på faglig grunnlag nøye gjennomgått av helsepersonell og teknikere i samarbeid med deg. Dette for å sikre at du får en best mulig løsning for din tilstand og din bolig.

Alle tilsyn blir loggført i din pasientjournal. Her vil det stå hvem som har utført tilsynet og hvor lenge det varte. Bilder fra kameratilsyn vil ikke lagres.



Digitalt tilsyn kan altså bestå av kamera med eller uten innebygde sensorer, sengematter som registrerer fravær fra seng, bevegelsessensorer som detekterer bevegelse, døralarm som varsler ved passering og falldektektor som registrerer brå bevegelse etterfulgt av stillstand med mer.

Digitalt tilsyn gjør at du kan leve som normalt hjemme med visshet om at for eksempel et fall blir fanget opp i det det skjer. I tillegg slipper du å bli forstyrret ved at hjemmesykepleien fysisk kommer hjem til deg unødvendig.

Du vil ha en større frihet til å leve ditt eget liv som du selv ønsker, så langt det er mulig.



For mer informasjon kan du ta kontakt med
helse- og omsorgstjenesten i egen kommune



VIDEO - DIGITALT TILSYN

Ved å skanne denne QR-koden med
kameraet på smarttelefonen din kan du
se videoen "Digitalt tilsyn"



VIDEO - RESPONSSENTERET

Ved å skanne denne QR-koden med
kameraet på smarttelefonen din kan du
se en presentasjon av Responssenteret